

A preveni este posibil!

Cunoaște totul
despre
HIV/SIDA

Programul
Isto Sastimos



Subvenționat de:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
SECRETARÍA
DEL PLAN NACIONAL
SOBRE EL SIDA

Ce sunt Infecțiile cu Transmitere Sexuală (ITS)?

● Infecțiile cu transmitere sexuală **sunt infecții ce se transmit** printr-o relație sexuală neprotejată sau când metoda folosită dă greș.

● **Cele mai frecvente sunt:** Sifilisul, Gonoreea, Clamidia, Virusul Papiloma Uman HPV, Herpesul genital, Hepatita B și C și HIV-ul.

● **Pot afecta oricare persoană,** bărbat sau femeie, persoană de orice vârstă, orientare sexuală, origine culturală sau zonă geografică.



● Dacă HIV-ul intră în organism, pentru câțiva ani poate rămâne într-o situație aparent echilibrată, dar **acesta continuă să se înmulțească și să infecteze celulele** noi. Într-un final, **dacă nu se urmează un tratament,** se va produce o slăbire treptată a imunității corpului, **apărând astfel boala SIDA.**

De aceea este foarte important să asistați la controale medicale și să faceți teste pentru a începe un tratament cât mai repede posibil, întrucât în ziua de astăzi, tratamentul este foarte eficient.

*Sifilisul
Gonoreea
Hepatita B
HPV
Herpesul genital
HIV
Clamidia
Hepatita C*

Ce este HIV-ul și SIDA?

● **HIV-ul este un virus** ce provoacă boala SIDA.

● Cuvântul SIDA corespunde inițialelor **Sindromul Imunodeficienței Umane Dobândite** fiind un stadiu avansat al infecției, cauzată de Virusul Imunodeficienței Umane (HIV).

● HIV-ul provoacă **distrugearea progresivă a sistemului imunitar,** astfel încât celulele infectate afectează funcționarea corectă a organelor.



Știati că...?

- 1 SIDA nu este același lucru ca și HIV-ul, astfel încât SIDA este boala, în timp ce HIV-ul este virusul ce o cauzează.
- 2 Puteți fi infectat sau infectată cu HIV și să nu aveți SIDA, dacă urmați tratamentul și mențineți o sarcină virală nedetectabilă.

Știi cum se transmit HIV-ul și celelalte ITS?

Acestate sunt cele 4 modalități principale de transmitere:

- a Sânge
- b Spermă
- c Secreții vaginale
- d Laptele matern

Prin urmare, metodele de contagiare sunt:

- **Pe calea sexuală:** în relațiile sexuale cu penetrare (anală, vaginală sau orală) în care nu se folosește preservativul sau o barieră de protecție bucală.
- **Pe calea sângelui:** prin re folosirea seringilor, acelor, oricărui alt material de injectare sau instrument ascuțit care a fost în contact cu sângele infectat.
- **Pe calea mamă-fiu / fiică:** când femeia este seropozitivă, transmiterea virusului poate avea loc în timpul sarcinii, nașterii sau alăptării.



Vreți să le preveniți?

- Pentru a preveni răspândirea oricărei ITS, lucrul cel mai eficient este **folosirea metodelor de protecție**, cum ar fi prezervativele masculine, metodele de protecție feminine, sau barierele dentare, în timpul oricărui contact sexual pe care-l mențineți, **chiar și în relații de lungă durată.**
- **Nu împărțiți seringi** sau material injectabil cu alte persoane.

● **Dacă aveți HIV sau SIDA și sunteți însărcinată, informați-l** pe doctorul sau doctoarea dumneavoastră, astfel încât să țină cont de acest lucru, mai ales în momentul nașterii.

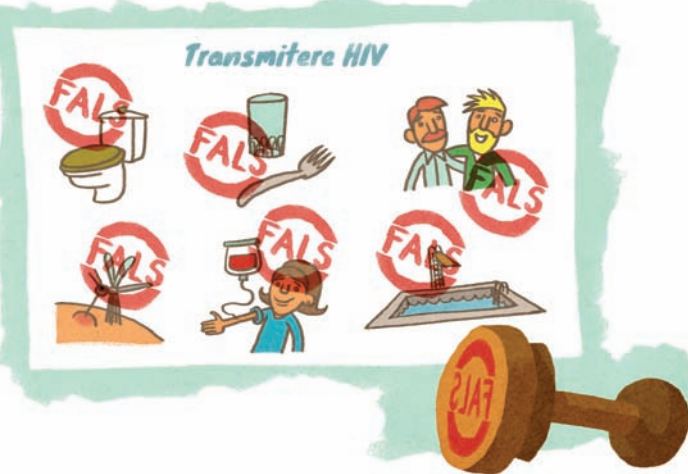


Este foarte ușor să vă faceți testul HIV

- Dacă ați avut **relații sexuale neprotejate și credeți că ați fost infectat/ă**, nu ezitați să vă faceți testul cât mai repede posibil.

Pe video

● Puteți vedea un videoclip informativ la: www.gitanos.org/follettoisto_sastimos_ru



Mituri și zvonuri

- **Nu se transmite prin contact tip:** sărutări, mângâieri, folosirea băilor publice, dușuri, prin tuse, strănut, pahare, tacâmuri, mâncare, la locurile de muncă, în școli, săli de sport, piscine ...
- **De asemenea, nu se transmite prin salivă, lacrimi sau transpirație**, nici prin mușcăături de insecte sau contactul cu animale domestice.
- **Donarea sângelui nu prezintă nici un risc** de a vă infecta.
- **Nu este ceva tipic** persoanelor homosexuale, a altor timpuri sau culturi, sau a persoanelor dependente de droguri.



- Testul este **voluntar, ușor, rapid și gratuit**, prin sistemul public de sănătate. Rezultatul vi se va comunica numai dumneavoastră.
- Testul HIV **este disponibil în toate centre de sănătate:** spitale, săli de urgențe și centre de sănătate.
- HIV-ul **se poate trata** și tratamentul din ziua de azi este eficient **dacă este detectat la timp.**

1 Decembrie. Ziua Mondială de Combatere SIDA

● Se comemorează în fiecare an pentru a sensibiliza societatea cu privire la discriminarea pe care încă o suferă persoanele cu SIDA, precum și pentru a sensibiliza populația cu privire la metodele de îngrijire și evitarea riscurilor de contagii.





Ține minte:

- O persoană seropozitivă este aceea ce **are în sânge anticorpi** împotriva unui virus, bacterie sau agent infecțios, pentru că a intrat în contact cu acesta, dar **nu este necesar să dezvolte boala.**
- Există persoane care au HIV, dar, **datorită tratamentului**, încărcătura lor virală este atât de scăzută încât nu este transmisibilă.
- **Infecția cu HIV și alte ITS pot apărea și între parteneri cu relații stabile.** Nu mențineți **relații sexuale neprotejate**, dacă nu sunteți de acord cu ele.
- Dacă atingeți, sărutați, îmbrățișați, mâncați sau lucrați cu cineva care are HIV sau SIDA, **nu aveți nici un risc de a vă infecta.**
- Persoanele cu HIV / SIDA pot lucra în orice domeniu și **nu au nici-o obligație legală** de a preciza că sunt infectate.
- **Există tratament** pentru tratarea SIDA.
- Dacă aveți HIV, nu mențineți relații sexuale **neprotejate.**



Dacă nu știți cu cine să vorbiți despre aceste lucruri și aveți îndoieli, puteți consulta medicul dumneavoastră. Și, dacă doriți, vă puteți adresa unuia din specialiștii noștri de la Fundación Secretariado Gitano (Fundația Secretariatului Romilor) la: www.gitanos.org/donde/
Tel.: 91 422 09 60